

## घरमै पूरा गर्ने गतिविधिहरू

### अभिभावक र हेरचाहकर्ताहरूका लागि जानकारी

विद्यालयमा उनीहरूले सिकेका कुराहरूलाई सुदृढ पार्न तपाईंको बच्चाको घरमा पूरा गर्न सकिने गतिविधिहरू प्राप्त गर्नेछ।

तपाईंको बच्चाको गतिविधिहरू पूरा गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् र उनीहरूसँग उनीहरूको गतिविधिको बारेमा कुरा गर्नुहोस्। यस तरिकाले तपाईंको बच्चाको सहयोग गर्नाले उनीहरूले स्कूलमा के सिक्दैछन् भन्ने बुझाई बढ्छ र तपाईंले शिक्षा र सिकाइलाई कदर गर्नुहुन्छ भन्ने देखाउँछ।

घरमा गतिविधिहरू पूरा गर्नाले तपाईंको बच्चाको निम्न अवसर दिनेछ:

- उनीहरूले विद्यालयमा सिकेका कुराहरू दोहोर्‍याउन,
- तिनीहरूको बुझाई र सीपलाई बलियो बनाउन,
- उनीहरूले आफ्नो बाँकी जीवनको लागि प्रयोग गर्ने अध्ययन सीपहरू विकास गर्न।

### घरमा राम्रो बानी बसाल्नुहोस्

राम्रो बानीले तपाईंको बच्चाको स्कूल र कार्य जीवनभर मद्दत गर्नेछ।

- गतिविधिहरू पूरा गर्न नियमित समय तय गर्नुहोस् – यो प्रत्येक दिन उस्तै समय हुनुपर्छ।
- तपाईंको बच्चाको लागि उत्तम काम गर्ने समय छान्नुहोस् (केही बच्चाहरू बिहान राम्रोसँग ध्यान दिन्छन्, कोही दिउँसो)।

यदि उनीहरूसँग आरामदायी ठाउँ छ भने यसले तपाईंको बच्चाको धेरै सजिलो हुनेछ।

- तपाईंको बच्चाको काम गर्नको लागि शान्त र उज्यालो ठाउँ छुट्याउनुहोस्।
- नजिकै आवश्यक पर्ने चीजहरू जस्तै पेन्सिल, कागज वा कम्प्युटर राख्नुहोस्।
- विचलनबाट मुक्त ठाउँ खोज्नुहोस् (जस्तै, टेलिभिजन वा कम्प्युटर गेमबाट टाढा)।

### म मेरो बच्चाको कसरी मद्दत गर्न सक्छु?

- जिज्ञासु हुनुहोस् र उनीहरूले के गरिरहेका छन् भन्ने बारेमा प्रश्नहरू सोध्नुहोस्।
- उनीहरूलाई उनीहरूले के सिक्दैछन् आफुलाई सिकाउन भनेर भन्नुहोस्।
- उनीहरूलाई मद्दत चाहिन्छ कि भनेर जाँच गर्नुहोस्।
- उनीहरूले प्रयास गर्दा र गतिविधि पूरा गर्दा उनीहरूको प्रयासको प्रशंसा गर्नुहोस्।
- अभिभावक र हेरचाहकर्ताहरूलाई सहयोग गर्ने कुनै पनि उपलब्ध स्रोतहरूमा पहुँचको लागि शिक्षकलाई सोध्नुहोस्।

याद गर्नुहोस्, घरमा गतिविधिहरू पूरा गर्नु तपाईंको बच्चाको लागि सकारात्मक अनुभव हुनुपर्छ।

यदि तपाईंको बच्चाको गतिविधिहरू पूरा गर्न थप मद्दत वा विशेष समायोजनहरू चाहिन्छ भने शिक्षकलाई थाहा दिनुहोस्।

### टेलिफोन दोभाषे सेवा

यदि तपाईंलाई स्कूलमा सम्पर्क गर्न दोभाषे सहायता चाहिन्छ भने, कृपया 131 450 मा फोन गर्नुहोस्, अपरेटरलाई तपाईंलाई कुन भाषा चाहिन्छ भन्नुहोस् र उनीहरूलाई स्कूलमा फोन गर्न भन्नुहोस्। अपरेटरले तपाईंलाई कुराकानी गर्न सहयोग गर्न लाइनमा एक दोभाषे उपलब्ध गराउनेछ। तपाईंलाई यो सेवाको लागि शुल्क लाग्ने छैन।