



ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေး မိဘနှင့်အုပ်ထိန်းသူများအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ

ကျောင်းအမည်

Name of school

ပါဝင်သော ခုနှစ်/ခုနှစ်များ

Participating Year/s

တစ်ပတ်စာ သင်ခန်းစာအရေအတွက်

Number of lessons per week

ကျောင်းမှ ဆက်သွယ်ရမည့်သူ

School contact person

ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်

Contact telephone number

မိဘနှင့် အုပ်ထိန်းသူများ ခင်ဗျာ

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသော ခုနှစ်များရှိ ယခုနှစ်ကျောင်းသားများသည် မသင်မနေရ ဘာသာရပ်ဖြစ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး တိုးတက်မှု၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ကာယပညာ (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE)) တွင် ပါဝင်ရပါလိမ့်မည်။

ကျွန်တော်တို့ကျောင်း၏ PDHPE အစီအစဉ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် မသင်မနေရ ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေး ပါဝင်ပါသည်။ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေးတွင် သင်ကြားသော အချို့သင်ခန်းစာများသည် ထိလွယ်ရှလွယ်သော အကြောင်းအရာများ ဖြစ်သည်။ ဤအကြောင်းအရာများကို အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်တော်သော နည်းလမ်းဖြင့် ကျောင်းက သင်ကြားပေးပါလိမ့်မည်။

ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေးတွင် သင်ကြားမည့် ပြဋ္ဌာန်းသင်ခန်းစာများကို နောက်စာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေး နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပိုမိုသိရှိလိုပါက ပညာရေးဌာန၏ PDHPE ဝက်ဘ်ဆိုဒ်ရှိ (ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးနှင့် အလေးထားဆက်ဆံခြင်းဆိုင်ရာပညာရေး) ([Child protection and respectful relationships education](#)) ကဏ္ဍတွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေး သင်ကြားမည့် ဤပညာသင်ကာအတွင်း တစ်ပတ်စာ သင်ခန်းစာအရေအတွက် ကို အထက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ထပ်မံသိရှိလိုပါက အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော အမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်အတိုင်း ကျောင်းမှ ဆက်သွယ်ရမည့်သူထံသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

တယ်လီဖုန်းစကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု

ကျောင်းသို့ဆက်သွယ်ရာတွင် စကားပြန်လိုအပ်လျှင် တယ်လီဖုန်းစကားပြန် ဝန်ဆောင်မှု 13 14 50 သို့ ခေါ်ဆိုပြီး သင်၏ဘာသာစကားဖြင့် စကားပြန်တစ်ယောက် တောင်းခံပါ။ ဖုန်းဝန်ဆောင်မှုပေးသူက ကျောင်းသို့ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပြီး အပြန်အလှန်စကားပြောရာတွင် ကူညီရန် ဖုန်းလိုင်းပေါ်တွင် စကားပြန်တစ်ယောက် ရရှိပါလိမ့်မည်။ ဤဝန်ဆောင်မှု အတွက် အခကြေးငွေပေးရန်မလိုပါ။

လေးစားမှုဖြင့်

ကျောင်းအုပ်ကြီး (Principal)

ကလေးသူငယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပညာရေး တွင် သင်ကြားမည့် မာတိကာတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည် -

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 2 content.)

အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များ
Rights and responsibilities

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များ
Rights and responsibilities in relationships

မတူညီသော အခြေအနေများ၌ စိတ်ခံစားမှုများနှင့် သတိပေးအချက်ပြမှုများ
Emotions and warning signs in different situations

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ စွမ်းရည်
Power in relationships

ကျား/မ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများနှင့် အရွယ်ရောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများ
Male and female body parts and puberty related changes

ပြောင်းလဲမှုကို ကိုင်တွယ်ရန် အပြုသဘောဆောင်သော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများနှင့် အထောက်အကူပြုမှု ကွန်ရက်များ
Positive relationships and support networks to manage change

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်မှုပုံစံများနှင့် မျှော်လင့်ချက်များ
Gender stereotypes and expectations

အနိုင်ကျင့် နိုင်သည့် ပုံစံ အမျိုးအစား များ
Types of abuse

အနိုင်ကျင့်သည့် အပြုအမူနှင့် အကူအညီတောင်းခံခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပျူဟာများ
Bullying behaviour and strategies to ask for help

ဘေးကင်းလုံခြုံသော အခြေအနေများနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိသော အခြေအနေများကို သိရှိခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ခြင်း
Recognising and responding to safe and unsafe situations

ဘေးကင်းလုံခြုံစွာနေထိုင်ခြင်းနှင့် အကူအညီတောင်းခံခြင်းဆိုင်ရာ နည်းပျူဟာများ
Strategies to stay safe and ask for help

လေးစားဖွယ်နည်းလမ်းဖြင့် အခြားသူများနှင့် ဆက်ဆံခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
Communicating and cooperating with others in a respectful way

အမြော်အမြင်ရှိပြီး ဘေးကင်းသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ခြင်း
Making informed and safe decisions