



頭蝨治療方法備選

家長及照護人須知

治療頭蝨有兩種方法。

1. 物理去除法（使用頭蝨梳去除）
2. 化學去除法

物理去除法

物理去除頭蝨的過程包括在乾髮上塗普通護髮素，塗滿全頭後，使用普通梳子將打結的頭髮梳通，並將頭髮分區。接下來使用細長齒金屬頭蝨梳依照分好的區依次從髮根至髮梢梳通頭髮。護髮素並不能殺滅頭蝨，但會使其昏迷約二十分鐘，使得移除頭蝨變得比較容易。頭蝨梳將移除幼蝨（蝨卵）和昏迷不動的頭蝨。用白色紙巾擦拭頭蝨梳，檢查紙巾上是否有頭蝨或幼蝨，並持續梳頭髮直至紙巾上不再出現頭蝨或幼蝨。這一方法應每隔一天使用一次，直到頭蝨完全去除（通常約7至10天）。

這是治療頭蝨的首選方法，因為其有效且不會使頭蝨產生殺蟲劑抗藥性，也不易刺激皮膚。

物理去蝨也能夠有效控制頭蝨，以免其在頭上大量繁殖。在淋浴房放一把優質頭蝨梳，每次家人洗髮時都用它由髮根至髮梢梳通頭髮。這可以確保頭蝨盡快被去除，不然會產太多卵。

如果孩子已經能夠自行洗髮，就鼓勵他們自己使用頭蝨梳。或將頭蝨梳放在給孩子洗髮時方便取用的地方，每次為孩子洗髮都使用。

化學移除法

如果選用化學治療方式，請謹遵說明。若效果不明顯，不要再次使用同樣的化學治療方式。應換用化合物配方不同的另一種治療產品，或改用梳子和護髮素結合的治療方式。7天后必須再次進行治療，以殺滅新孵化的蟲卵。您還需使用頭蝨梳來確保治療生效。若您發現死頭蝨則說明該產品有效。若發現活頭蝨，治療就沒有效果。

孩子頭上的頭蝨和幼蝨全部去除後，仍需記得定期使用細齒頭蝨梳和護髮素進行檢查。儘早發現和治療頭蝨將預防再次傳染給家人及同學。

床品及衣物如何處置

研究表明床單、帽子、衣物及傢俱並不會藏匿或傳播頭蝨或幼蝨，且清洗以上物品並不會產生治療效果。幼蝨和頭蝨僅在人類頭上生存。一旦從頭上移除即會迅速脫水死亡。

本資訊以NSW衛生部 Nitbusters 網頁所提供的資訊為基礎。