



SAÇ BİTİ TEDAVİ SEÇENEKLERİ

ANABABALAR VE BAKICILAR İÇİN BİLGİLER

Saç biti için iki tedavi seçeneği vardır:

1. Elle ayıklama (saç biti tarağı ile ayıklama)
2. Kimyasal ayıklama

Elle ayıklama

Elle ayıklama, kuru saça normal saç kremi sürülmesini gerektirir. Bütün saçı kremle kapladıktan sonra, saçtaki düğümleri normal bir tarakla düzeltin ve saçı bölümler halinde ayırın. Sonra ince uzun dişli, metal bir bit tarağı kullanarak saçı bölümler halinde tarayın. Krem bitleri öldürmez ama, yaklaşık 20 dakika boyunca onları şoke ederek ayıklanmalarını kolaylaştırır. Bit tarağı yumurtaları ve sersemleterek bitleri ayıklar. Tarağı beyaz bir kağıt mendille silin ve bitleri veya yumurtaları kontrol edin. Bu yöntem, hiç kalmayana kadar (genellikle yaklaşık 7-10 gün kadar) iki günde bir kullanılmalıdır.

Saç bitlerini tedavi etmek için tercih edilen yol bu yöntemdir çünkü etkilidir, saç bitlerinde bit ilaçlarına karşı direnç oluşmasına katkıda bulunmaz ve cildin tahriş olma riski azdır.

Elle ayıklama yöntemi ayrıca, saç bitlerinin başta yer etmelerinden önce denetlenmesine de yardımcı olur. Duş yerinde iyi bir saç biti tarağı saklayın ve aileniz saçlarını her yıkadığında, bit tarağı ile saçlarınızı tarayın. Bu, bitlerin, çok fazla yumurta bırakmadan önce yakalanmasını sağlar.

Çocuklarınız kendi saçlarını yıkayabilecek kadar büyükse, tarağı kendilerinin kullanması için onları özendirin. Veya tarağı çocuklarınızın saçını yıkadığınız yerin yakınında bulundurun ve saçlarını her yıkayışınızda onu kullanın.

Kimyasal ayıklama

Bir kimyasal tedaviyi seçerseniz, talimatları dikkatle izlemeyi unutmayın. İşe yaramayan kimyasal tedaviyi yeniden kullanmayı sürdürmeyin. Onun yerine, farklı bir kimyasal bileşim veya tarak ve krem yöntemini kullanın. Yeni bırakılan yumurtaları öldürmek için tedaviyi 7 gün boyunca tekrarlamalısınız. Tedavinin işe yaradığından emin olmak için ayrıca bir bit tarağı da kullanmanız gerekir. Ölü bitler bulursanız, ürün işe yaramaktadır. Canlı bitler bulursanız, tedavi işe yaramamıştır.

Çocuğunuz bitlerden ve yumurtalardan arınmışsa, ince bir bit tarağı ve krem ile düzenli olarak kontrol etmeyi unutmayın. Erken saptama ve tedavi, aile fertlerinin ve sınıftaki arkadaşların yeniden bitlenmesini önleyecektir.

Yataklar ve giyecekler için ne yapılmalıdır

Araştırmalar çarşaf ve yastık kılıflarının, şapkaların, giysilerin ve mobilyaların bitleri ve yumurtalarını barındırmadığını ve bulaştırmadığını belirtmektedir ve tedavi seçeneği olarak bunların yıkanmasının yararı yoktur. Bitler ve yumurtalar, saçtan ayıklandığında çabucak susuz kalıp ölürler.

Bu bilgiler NSW Sağlık Nitbusters internet sitesindeki bilgileri temel almaktadır.