



CÁC PHƯƠNG CÁCH CHỮA TRỊ CHẤY TRÊN ĐẦU

THÔNG TIN CHO PHỤ HUYNH VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

Có hai cách chữa trị chấy (chí) trên đầu.

1. Loại bỏ bằng tay (dùng lược dày loại chải chấy trên tóc)
2. Loại bỏ bằng hóa chất

Loại bỏ bằng tay

Cách loại bỏ bằng tay gồm có việc bôi dầu xả loại thường (conditioner) vào tóc khô. Sau khi đã dùng dầu này bôi khắp tóc, dùng lược thường để gỡ rối và chia tóc thành từng nhánh. Sau đó dùng lược kim loại với răng lược dài và dày để chải tóc nơi các nhánh tóc đó. Dầu xả không giết được chấy nhưng sẽ làm chúng tê liệt trong khoảng 20 phút và do đó dễ bị rút ra khi chải. Lược chải chấy sẽ giúp loại bỏ trứng và chấy. Dùng khăn giấy màu trắng để chùi lược và xem có trứng hoặc chấy bám vào giấy hay không. Tiếp tục chải cho đến khi thấy không còn trứng hoặc chấy bám vào giấy. Nên dùng phương pháp này mỗi hai ngày một lần cho đến khi không còn chấy/trứng nữa (thường mất khoảng 7 đến 10 ngày).

Phương pháp này được ưa dùng để diệt chấy vì hữu hiệu, không góp phần làm cho chấy có đề kháng với thuốc trừ, và nguy cơ gây khó chịu trên da cũng khá thấp.

Phương pháp loại bỏ bằng tay cũng giúp kiểm chế chấy trước khi chúng sinh sôi trên đầu. Giữ một cái lược chải chấy (loại tốt) trong phòng tắm vòi sen và mỗi lần người nhà đi tắm thì dùng lược này để chải. Điều này giúp trừ chấy trước khi chúng đẻ quá nhiều trứng.

Nếu con của quý vị đủ lớn để tự gội đầu, nên khuyến khích các em tự dùng lược chải chấy. Hoặc để sẵn lược này để dùng mỗi khi quý vị gội đầu cho con hoặc cho chính mình.

Loại bỏ bằng hóa chất

Nếu quý vị quyết định dùng hóa chất để chữa trị, nhớ cẩn thận làm theo chỉ dẫn. Đừng thử tìm cách áp dụng lại cùng một cách chữa trị hóa chất nếu như lần đầu đã không có hiệu quả. Thay vào đó hãy dùng lối chữa trị khác mà có dùng hóa chất khác, hoặc dùng phương pháp dầu xả (conditioner) và lược dày. Quý vị phải lập lại cách chữa trị sau 7 ngày để giết trứng chấy mới nở. Quý vị cũng sẽ cần dùng lược dày chải chấy ra để kiểm chắc là phương pháp hóa chất có hiệu quả. Nếu tìm thấy xác chấy thì hóa chất đã công hiệu. Nếu tìm thấy chấy còn sống có nghĩa là phương pháp không công hiệu.

Khi con em của quý vị đã không còn chấy và trứng chấy, nhớ thường xuyên kiểm tra tóc của em bằng cách dùng lược dày và dầu xả. Việc ngăn ngừa và chữa trị sớm sẽ giúp chấy khỏi lan tràn đến những người thân và bạn cùng lớp.

Nên làm gì đối với gối/khăn trải giường và quần áo

Nghiên cứu đề nghị rằng khăn trải giường, nón, quần áo và đồ đạc trong nhà không chứa chấy và lây truyền chấy hoặc trứng chấy, và không có lợi ích diệt chấy qua việc giặt giũ các thứ này. Chấy và trứng chấy chỉ sống trên đầu của người. Chúng sẽ nhanh chóng mất nước và chết nếu bị loại ra khỏi đầu.

Thông tin này dựa trên thông tin có trên trang mạng của chương trình Nitbusters của Bộ Y tế NSW.