

Κατ' οίκον μάθηση στην περίπτωση που κλείσουν τα σχολεία

Υποστήριξη της κατ' οίκον μάθησης του παιδιού σας

Οι ευθύνες των γονέων κατά την τηλεμάθηση

Παρέχετε υποστήριξη στα παιδιά σας:

- καθιερώνοντας τακτικές δραστηριότητες και καθορίζοντας προσδοκίες
- ορίζοντας ένα χώρο για να εργάζεται το παιδί σας
- παρακολουθώντας τα επικοινωνιακά μηνύματα από τους δασκάλους ή καθηγητές του παιδιού σας
- ξεκινώντας και τελειώνοντας κάθε μέρα με ερωτήσεις που αφορούν τη μάθηση του παιδιού σας
- διαδραματίζοντας ενεργό ρόλο καθώς βοηθάτε στη μάθηση των παιδιών σας
- ενθαρρύνοντας τη σωματική δραστηριότητα ή/και την άσκηση
- έχοντας υπόψη σας ότι το παιδί σας μπορεί να έχει άγχος ή να ανησυχεί κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου
- παρακολουθώντας πόσο χρόνο ξοδεύει το παιδί σας στο διαδίκτυο
- διατηρώντας την κοινωνικότητα των παιδιών σας, θέτοντας όμως κανόνες σχετικά με τις αλληλεπιδράσεις τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ευθύνες μαθητών κατά τη διάρκεια της τηλεμάθησης

Οι παρακάτω ευθύνες θα πρέπει να προσαρμόζονται ανάλογα με την ηλικία του παιδιού σας:

- καθιέρωση ή/και τήρηση ενός καθημερινού προγράμματος για μάθηση
- εργασία στον ασφαλή, άνετο, ήσυχο χώρο που έχει παραχωρηθεί γι' αυτά στο σπίτι τους
- τακτική παρακολούθηση στις ψηφιακές πλατφόρμες και στην επικοινωνία για να ελέγχονται οι ανακοινώσεις και οι παρατηρήσεις των δασκάλων ή καθηγητών
- ολοκλήρωση των εργασιών τους με ειλικρίνεια και κάνοντας την καλύτερη δυνατή εργασία
- καταβολή κάθε δυνατής προσπάθειας για την τήρηση των χρονοδιαγραμμάτων, δεσμεύσεων και προθεσμιών
- επικοινωνία με τους δασκάλους ή τους καθηγητές τους αν δεν μπορούν να τηρήσουν τις προθεσμίες ή χρειάζονται πρόσθετη στήριξη
- συνεργασία με τους συμμαθητές τους και υποστήριξή τους στη μάθηση
- συμμόρφωση με την [Student use of digital devices and online services policy](#) (Πολιτική χρήσης από μαθητές ψηφιακών συσκευών και διαδικτυακών υπηρεσιών) του υπουργείου
- επικοινωνία με το προσωπικό του σχολείου καθώς προκύπτουν διαφορετικές ανάγκες.

Προγραμματίζοντας την ημέρα του παιδιού σας

Το σχολείο σας πρέπει να παράσχει στο παιδί σας ένα πρόγραμμα ή χρονοδιάγραμμα μάθησης. Αυτό θα περιλαμβάνει τακτικά διαλείμματα για σωματική δραστηριότητα, φαγητό και ποτό. Στα διαλείμματα είναι σημαντικό οι μαθητές να σηκώνονται και να κινούνται.

Αν μένετε σε ιδιωτική κατοικία, τότε είναι ασφαλές για το παιδί σας να βγαίνει έξω στον κήπο, το μπαλκόνι ή την αυλή.

Ευεξία

Η παραμονή στο σπίτι για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσει άγχος και αντιπαραθέσεις. Συμβουλές για τη φρονίδα των παιδιών σας κατά τη διάρκεια της απομόνωσης περιλαμβάνουν:

- να μιλάτε σε όλη την οικογένειά σας για τη λοίμωξη - η κατανόηση της κατάστασης θα μειώσει το άγχος
- να βοηθάτε τα παιδιά σας να σκέφτονται πώς αντιμετώπισαν δύσκολες καταστάσεις στο παρελθόν και να τα καθησυχάζετε λέγοντάς τους ότι θα τα καταφέρουν και σ' αυτή την περίπτωση
- να τους υπενθυμίζετε ότι η απομόνωση δεν θα διαρκέσει πολύ
- να ασκούνται τακτικά - η άσκηση είναι μια αποδεδειγμένη θεραπεία για το άγχος και την κατάθλιψη
- να ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να διατηρούν επαφή με τα μέλη της οικογένειας και τους φίλους τους μέσω τηλεφώνου, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή κοινωνικών μέσων (όπου ενδείκνυται).

Επικοινωνία

Επικοινωνία με το παιδί σας

Σας ενθαρρύνουμε να ξεκινάτε και να τελειώνετε κάθε μέρα με λίγες απλές ερωτήσεις σχετικά με τη μάθηση του παιδιού σας για να το βοηθάτε να προγραμματίζει την ημέρα του. Δεν ταιριάζει σε όλους τους μαθητές το εξ αποστάσεως μαθησιακό περιβάλλον· μερικοί δυσκολεύονται λόγω της υπερβολικής ανεξαρτησίας ή της έλλειψης δομής και οι ερωτήσεις σας θα τους βοηθήσουν να μην εκτρέπονται από το πρόγραμμά τους.

Επικοινωνία με το σχολείο

Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε με ποιον τρόπο το σχολείο και οι δάσκαλοι ή καθηγητές του παιδιού σας θα επικοινωνούν μαζί σας και ελέγχετε τακτικά αυτό μέσω επικοινωνίας.

Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε με ποιον τρόπο μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους δασκάλους ή καθηγητές για την υποστήριξη μάθησης και με ποιον να επικοινωνήσετε για τεχνική υποστήριξη αν το σχολείο σας επιλέξει να χρησιμοποιήσει ψηφιακές συσκευές ως μέρος του σχεδίου τηλεμάθησης.

Αυτή η κατάσταση θα είναι νέα για τα περισσότερα σχολεία και τις οικογένειες. Τα σχολεία θα προσπαθήσουν να επιδοθούν σε έναν κύκλο συνεχούς βελτίωσης και τελειοποίησης με βάση τα σχόλια ανατροφοδότησης. Επομένως μπορεί να ζητήσουν από εσάς και το παιδί σας την γνώμη σας σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας του συστήματος.

Τα περισσότερα σχολεία χρησιμοποιούν ήδη κάποιον πλατφόρμα για να επικοινωνούν με γονείς και μαθητές. Αυτές οι υπάρχουσες πλατφόρμες πρέπει να συνεχίσουν να χρησιμοποιούνται όποτε είναι δυνατόν.

Επικοινωνία με τους εκπαιδευτικούς

Οι δάσκαλοι ή καθηγητές ενδεχομένως να έχουν καθορίσει ώρες για να μπορούν να συνομιλούν με τους μαθητές στο διαδίκτυο, να παραδίδουν μαγνητοσκοπημένα μαθήματα ή, όταν δεν είναι δυνατές οι ψηφιακές επιλογές, μπορεί να προγραμματίσουν ώρες για να καλούν το παιδί σας στο τηλέφωνο.

Είναι σημαντικό για εσάς και το παιδί σας να θυμάστε ότι οι δάσκαλοι ή καθηγητές θα επικοινωνούν με πολλές άλλες οικογένειες, επομένως οι επικοινωνίες σας θα πρέπει να είναι σημαντικές και σύντομες. Μπορεί επίσης να χρειαστεί να υπενθυμίσετε στο παιδί σας να κάνει υπομονή όταν περιμένει υποστήριξη ή παρατηρήσεις για την εργασία του.

Η χρήση τεχνολογίας

Συστήνεται έντονα στους γονείς να μην αγοράζουν λογισμικό από τρίτους παρόχους για να αντιμετωπίσουν αυτή την κατάσταση, εκτός αν τους έχει δώσει συγκεκριμένες συμβουλές το σχολείο.

Το σχολείο σας και το υπουργείο διαθέτουν ήδη ένα ευρύ φάσμα λογισμικού και συσκευών που έχουν επιλεγεί ειδικά για να παρέχουν στο παιδί σας την υποστήριξη που χρειάζεται.

- Google Apps for Education – Online Google apps. Για πρόσβαση από τους μαθητές: Students portal > Learning > G Suite
- Office 365 – online Office apps.
- Microsoft Office 365 Desktop Apps – μπορεί να εγκατασταθεί σε έως και πέντε υπολογιστές και δέκα κινητές συσκευές. Επιλέξτε τον σύνδεσμο 'Install Office'.
- Οι μαθητές μπορούν επίσης να έχουν πρόσβαση σε δωρεάν λογισμικό Adobe για τις συσκευές τους από τον ιστότοπο λογισμικού για μαθητές Bring your own device (BYOD).

Πρόσβαση σε ψηφιακές συσκευές και στο διαδίκτυο

Η πολιτική του υπουργείου σχετικά με την τεχνολογία, τις συσκευές και το Διαδίκτυο διατίθεται μέσω του παρακάτω συνδέσμου.

[Student use of digital devices and online services policy](#) (Πολιτική χρήσης από μαθητές ψηφιακών συσκευών και διαδικτυακών υπηρεσιών)

Αν το παιδί σας θα χρησιμοποιεί ψηφιακά μέσα ως μέρος της μάθησής του και δεν είναι σίγουρο πώς να το κάνει, θα πρέπει να επικοινωνήσει με τον δάσκαλο ή καθηγητή της τάξης του για υποστήριξη.

Διαχείριση χρόνου μπροστά στην οθόνη

Υπάρχουν όρια ως προς το χρονικό διάστημα που θα πρέπει κάποιος να περνά στο διαδίκτυο, αλλά η διάρκεια και οι κανόνες για την ώρα που ξοδεύει μπροστά στην οθόνη ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία.

Οι τηλεδιασκέψεις και οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις με βίντεο δεν υπολογίζονται μέσα στο σύνολο του χρόνου μπροστά στην οθόνη.

Τα παρακάτω χρονικά όρια που συνιστώνται για ενασχόληση με την οθόνη (εξαιρουμένης της τηλεδιάσκεψης) βασίζονται στις συστάσεις της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής:

- Ηλικίες 2-5: 1 ώρα, αποτελούμενη από μικρότερες περιόδους μέγιστης διάρκειας 30 λεπτών.
- Ηλικία 6 και άνω: δεν υπάρχουν συγκεκριμένα χρονικά όρια οθόνης, αλλά ο χρόνος ενασχόλησης με την οθόνη δεν πρέπει να επηρεάζει τη σωματική δραστηριότητα και τις αλληλεπιδράσεις πρόσωπο με πρόσωπο στο σπίτι και το σχολείο (όπου είναι δυνατόν). Είναι πολύ σημαντικό να επιδεικνύετε σταθερότητα σχετικά με τα χρονικά όρια που επιτρέπετε μπροστά στην οθόνη.

Βεβαιωθείτε ότι οι μη σχολικές δραστηριότητες έχουν περιορισμένη διάρκεια.

Διαχείριση συμπεριφοράς

Παρόλο που το παιδί σας είναι στο σπίτι, πρέπει εν τούτοις να εξακολουθήσει να συμμορφώνεται με την πολιτική διαχείρισης συμπεριφοράς του σχολείου του.

Η συνεργασία, η ομαδική εργασία και τα σχόλια από συμμαθητές κατά τη διάρκεια της τηλεμάθησης απαιτούν από τους μαθητές να επικοινωνούν ηλεκτρονικά και να συνεργάζονται σε ψηφιακούς χώρους. Οι προσδοκίες του παιδιού σας και η απαιτούμενη συμπεριφορά θα είναι ίδιες όπως σε ένα μάθημα που γίνεται κανονικά στην τάξη.

Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων

Αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον διευθυντή του σχολείου σας. Αν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει με το ερώτημά σας, καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων στο 131 450 και ζητήστε διερμηνέα στη γλώσσα σας. Η υπηρεσία αυτή θα είναι δωρεάν για εσάς.