

## Welcome to preschool

A parents guide to starting preschool

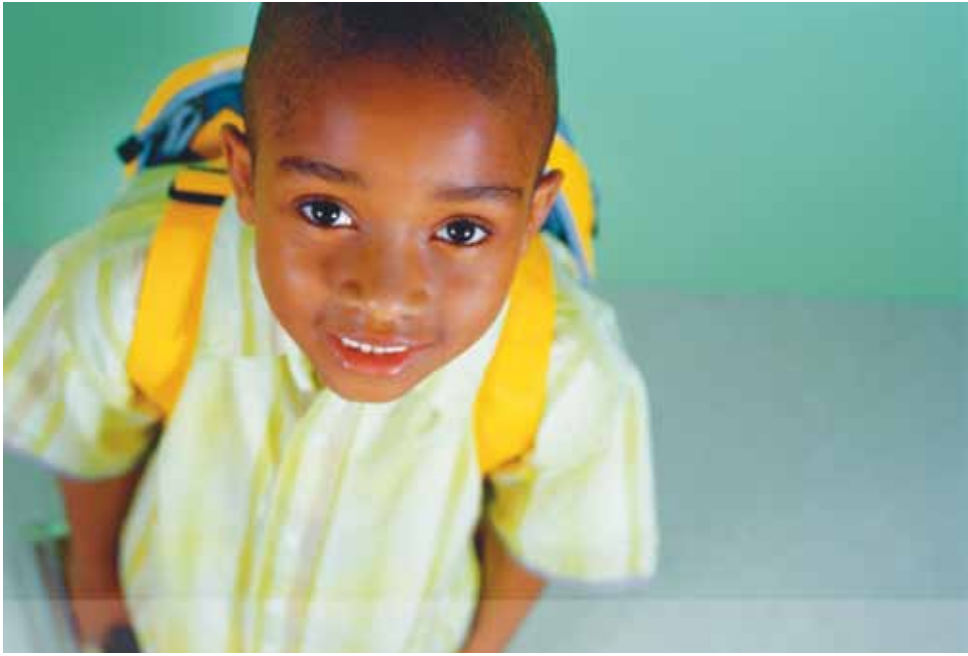
## 웰컴 투 프리스쿨

프리스쿨 시작에 대한 학부모 안내서



Education  
Public Schools

KOREAN



## 웰컴 투 프리스쿨의 내용

웰컴 투 프리스쿨은 자녀의 조기 학습 여정을 긍정적이고 즐겁게 시작할 수 있도록 돕기 위해 고안되었습니다. 이 안내서를 통해서 여러분은 유아교육 교사들과 학부모들이 제공한 요긴한 조언을 발견하시게 될 것입니다. 이들 조언은 여러분과 가족들이 더욱 손쉽게 자녀를 프리스쿨에 준비시키는 데 도움이 될 것입니다. 또한 자녀를 프리스쿨에 보내려는 결정이 옳았다는 것을 확인시켜 주며, 자녀의 발달을 위해 프리스쿨이 얼마나 중요한 것인가에 대해 인식시켜드릴 것입니다.

문의사항이나 제안이 있을 경우 [parents@det.nsw.edu.au](mailto:parents@det.nsw.edu.au)로 이메일을 주십시오.

프리스쿨 입학	3
준비	3
프리스쿨의 음식	4
어떤 복장을 입어야 하는가?	5
어린 자녀를 위한 학습	5
자녀 학습 지원	6
초등 학교를 위한 준비	6
자녀가 아플 때	7
머리 이	7
유용한 웹사이트	8

## 프리스쿨 입학

프리스쿨에 대한 생각은 많은 학부모들에게 있어 약간의 스트레스가 될 수도 있습니다. 어린 자녀가 너무 빨리 자란다고 느낄 수도 있습니다! 프리스쿨은 자녀가 같은 또래와 즐겁게 놀 수 있는 시기입니다. 프리스쿨은 자녀가 초등학교에 들어가기 이전에 다양한 교육방식을 접하고 이를 개발하는데 도움이 되며, 이를 통해 자녀는 자신감 있고 열의를 가진 학습자로 성장하게 됩니다.

## 준비

### 프리스쿨 교사를 만나 보셨나요?

프리스쿨 교사는 꼭 알아야 할 사람입니다. 프리스쿨 교사는 프리스쿨 제반 사항에 대해 설명하고, 자녀가 프리스쿨에 적응하는 데 도움이 될 질문에 답하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

프리스쿨은 다양한 정책과 절차를 통해 모든 아동의 보건과 안전 및 복지를 향상시킵니다. 여기에는 등교 및 하교, 음식 및 영양, 발달 및 교육 그리고 자외선 보호 등을 포함합니다.

**조언:** 프리스쿨에서는 매일 등교 할 때와 마칠 때 학부모가 등록부에 서명하도록 요청할 것입니다. 보통 프리스쿨 입구에 놓여 있는 이 등록부에 꼭 기록하시기 바랍니다.

## 점검표

자녀에게 필요한 목록이 여기에 요약되어 있습니다.

- 가방
- 도시락
- 갈아 입을 의복, 양말과 속옷 포함
- 모자
- 아침 혹은 오후 간식 및 음료.

프리스쿨이 하루 종일 진행될 경우, 아래 사항도 필요하게 될 것입니다.

- 도시락
- 휴식 시간을 위해 시트 및/혹은 담요.



## 알레르기, 질환 및 특별한 필요사항

자녀가 프리스쿨 시작 이전에 알레르기나 질환 혹은 기타 특별한 필요사항이 있는지 여부를 프리스쿨에 알려주는 것이 중요합니다. 그러면 프리스쿨에서 자녀에게 부가적으로 필요한 준비를 위한 시간을 가질 수 있게 됩니다.



**조언:** 자녀가 좋아하고 먹을 것이라고 생각되는 음식을 준비하십시오. 또한 자녀가 혼자 음식 포장을 풀고 먹는 방법을 알도록 도와주는 것도 좋습니다.

### 알레르기 자녀 돕기

아나필락시스는 견과류 혹은 조개류와 같은 특정 음식이나 곤충 물림에 대한 갑작스럽고 심각한 알레르기 반응입니다. 자녀가 음식에 대해 알레르기가 있거나 아나필락시스 위험이 있을 경우 프리스쿨 교사에게 알려주시기 바랍니다. 일부 프리스쿨은 무견과류 정책을 가지고 있으므로 이에 관해 프리스쿨 교사에게 문의하십시오.

### 프리스쿨과 음식

프리스쿨에서의 식사는 매일의 프로그램 중에서 주요 부분을 차지하며 프리스쿨은 건강한 식생활 습관을 권장합니다. 프리스쿨 직원은 또한 식사 시간 동안에 아이들이 손을 씻도록 상기시킬 것이며 자신의 음식을 끝내고 다른 친구와 함께 음식을 나누어 먹지 않도록 할 것입니다.

아침 간식, 점심 그리고 아마도 오후 간식을 위해 몸에 좋은 음식을 준비하도록 요청 받으실 것입니다. 프리스쿨 교사와 이야기하여 매일 자녀를 위해 무엇을 준비해야 할 것인지에 대해 상담해 보십시오. 또한 Healthy Kids 웹사이트를 방문하여 스낵 및 점심에 대한 좀더 자세한 아이디어를 얻을 수 있습니다.

방문할 사이트:  
[www.healthykids.nsw.gov.au](http://www.healthykids.nsw.gov.au)



### 자녀가 프리스쿨에 입고 가야 할 의복

자녀에게 안전하고 스스로 관리할 수 있는 편안하고 행동하기에 좋은 의복을 입히십시오. 이는 놀거나 올라가기에 적합한 신발을 포함합니다.

아이들은 옥외에서 놀 때 모자를 착용하도록 요청될 것입니다. 자녀가 바깥에 있을 때 모자를 쓰는 것에 익숙해 지도록 하십시오. 대부분의 프리스쿨은 '모자가 없으면 그늘에서 놀기' 정책을 가지고 있습니다.

**조언:** 좋은 옷은 외출이나 파티를 위해 남겨 두세요. 교사들은 되도록이면 아이들이 옷을 더럽히지 않도록 하지만, 색칠과 진흙놀이는 재미있는 학습입니다.

### 모든 것에 이름표를 붙이세요!

프리스쿨에 분실물 박스가 있지만, 시간을 절약하고 불필요한 당혹감을 없애기 위해 자녀의 의복, 가방 및 도시락 등에 이름표를 눈에 잘 띄게 붙여 놓으십시오.

### 어린 자녀를 위한 학습

프리스쿨에서의 자녀 학습은 가정에서 배운 것을 토대로 할 것입니다. 자녀가 놀면서 자신의 상상력을 사용하고 다른 아이들과 함께 어울리며 계획하고 듣는 것을 배우게 될 것입니다.

프리스쿨 교사들은 조기 아동 교육을 위한 완전한 자격을 갖추고 있습니다. 놀이를 통해 자녀가 참여하는 학습 체험은 교사들이 신중하게 계획할 것이며 자녀의 관심에 따라 방향이 정해질 것입니다.

### 프리스쿨 학습 활동

- 퍼즐 및 블록 놀이
- 페인팅 및 드로잉, 자르기 및 바르기
- 책 읽기 및 이야기 듣기
- 말하기 및 듣기
- 홈 코너 혹은 장난감 방에서 꾸미기 및 놀이
- 음악 듣기 및 연주하기
- 댄싱 및 드라마
- 기구 올라타기, 균형 잡기, 달리기 및 높이뛰기
- 컴퓨터 사용
- 진흙 놀이, 반죽 및 모래와 물을 사용한 놀이

이들 학습 체험을 통해 자녀들은 문제해결, 의사소통 및 사회화 기술을 개발하고 실험하며 탐험해 갈 것입니다. 이들은 또한 자긍심, 자신감 및 정규 학습을 위한 토대를 발달시켜 나갈 것입니다.



### 좋은 출발

영양가 있는 아침 식사는 자녀가 프리스쿨에서 즐겁게 시간을 보낼 수 있도록 준비시켜 줄 것입니다. 영양가 있는 아침식사는 집중력을 높이고 놀이를 할 때 필요한 에너지를 공급합니다. 또한 평생을 위한 좋은 식생활 습관을 발달 시키는 데 도움이 될 것입니다.

### 충분한 수면

아이들은 매일 밤 충분한 수면을 취하여 프리스쿨에서 즐겁게 놀 수 있도록 해야 합니다.

### 충분한 수면을 통해 자녀는:

- 집중을 하게 됩니다
- 문제를 해결하고 새로운 아이디어를 냅니다
- 그 날 하루 자신에게 맞는 놀이를 즐깁니다.



### 초등 학교를 위한 준비

자녀의 프리스쿨은 학부모 및 자녀가 학교를 준비하도록 돕습니다. 프리스쿨 및 학교는 종종 *Transition to School (학교 진입)* 프로그램을 운영합니다. 이 프로그램은 Kindergarten에서의 첫 날에 대한 요긴한 정보 및 조언을 학부모에게 제공하고 학부모가 학교 생활이 가족에게 제공하는 흥미로운 일들 및 학교 일과에 대해 익숙해지도록 돕습니다. 자녀의 학교 생활에

참여하면 자녀의 차후 학습 여정을 위한 성공적인 출발을 돕게 됩니다.

### 자녀가 아플 때

자녀는 때때로 아프게 됩니다. 자녀가 아플 경우 오전에 일찍 프리스쿨에 전화하십시오.

일부 질환은 전염성이 있습니다. 이 전염성 질환이 다른 아이들에게 확대되는 것을 막기 위해서는 의사에게 진찰을 받고 권장 기간 동안 가정에서 지내도록 해야 합니다.

### 몇 가지 전형적인 감염은 다음과 같습니다.

수두 - 가벼운 열, 콧물 및 발진, 돌아 오른 분홍빛 점으로 시작하여 물집이 되고 딱지가 됨

홍역 - 열, 피로, 콧물, 기침 및 따갑고 충혈된 눈이 며칠 지속되다가 얼굴에서 붉은 부스럼 반점이 시작된 후에 몸 전체로 퍼져 나감. 4일에서 7 일 동안 지속.

결막염 - 눈이 가렵고 충혈되며 눈물이 남. 잠잘 때 눈꺼풀이 붙을 수 있음

농가진 (school sores) - 작고 붉은 반점이 물집으로 변해 고름으로 덮이고 딱지가 됨. 대체로 얼굴, 손 혹은 두피에 생김.

동전 버짐 - 피부에 작은 비늘 같은 부분으로 분홍빛 테로 둘러 싸임.

### 아이가 아플 때 해야 할 일

**자녀가 아래와 같은 증세가 있을 경우 의사와 상의하고 자녀를 가정에서 보살피는 것이 가장 좋습니다.**

- 열이 38도 이상
- 구토 혹은 설사
- 심한 감기 혹은 독감 증세
- 원인 모를 발진

자녀에게 영향을 끼칠 수도 있는 감염 질환에 관한 정보를 더 원하시면 NSW 보건부에 9391 9000로 연락하십시오.

방문할 웹사이트: [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### 머리 이

프리스쿨에서 머리 이를 경험하는 것이 처음일 수도 있습니다. 그렇더라도 놀라지 마십시오. 머리 이는 아주 귀찮을 수 있지만, 고맙게도 어린이 건강에는 아무런 해가 없으며 어린이의 개인 위생과는 아무 관계가 없습니다.

**최상의 방법은 아래를 통해 머리 이를 관리하도록 돕는 것입니다.**

- 자녀의 머리카락을 정기적으로 점검합니다
- 긴 머리카락을 뒤로 묶거나 땅도록 합니다
- 욕실에 미세한 빗을 보관하여 가족이 머리를 감고 난 후에 그 빗을 사용하도록 권장합니다
- 흰 머리 컨디셔너로 매일 빗고 미세한 빗으로 머리 이 및 알 (서캐)을 제거합니다.

### 자녀 학습 지원

아이들은 학부모와 교사들이 협조할 때 가장 잘 배울 수 있습니다. 학부모는 누구보다도 자녀를 가장 잘 알기 때문에 자녀의 관심에 대한 정보를 교사와 나눔으로써 교사가 자녀를 이해하도록 도울 수 있습니다.

### 프리스쿨 자녀 지원 방법

- 프리스쿨에 관해 할 수 있는 일을 많이 찾아 봅니다. 예: 일과 및 아이가 프리스쿨에 가져갈 품목
- 자녀의 프리스쿨에 참여하기. 예: 자원봉사자
- 가정에서 자녀와 함께 할 수 있는 활동에 대해 프리스쿨 직원과 대화. 예: 자녀와 함께 책 읽기
- 자녀의 학습에 관해 직원과 대화
- 자녀가 프리스쿨에서 한 것에 대해 매일 자녀와 대화

