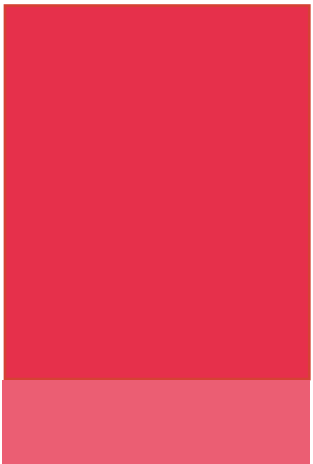


Welcome to preschool

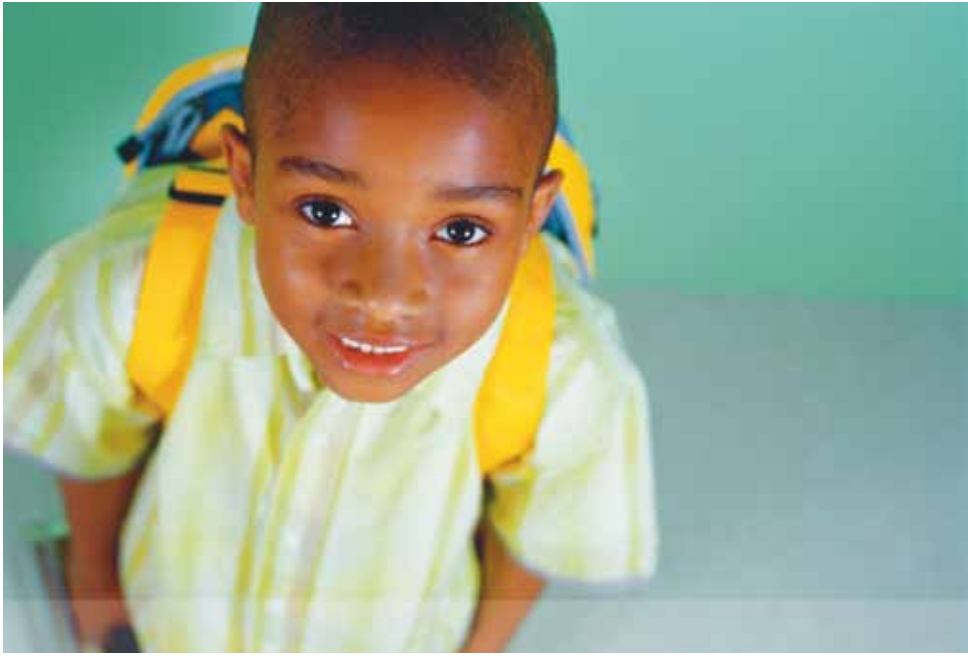
A parents guide to starting preschool

ຍິນດີຕ້ອນຮັບສູ່ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ??

ຄຳແນະນຳສຳລັບບັນດາພໍ່ແມ່ໃນການເລີ່ມໂຮງຮຽນ ຕຽມອະນຸບານ



Education
Public Schools



**ທ່ານຈະພົບຫຍັງຢູ່ໃນໜັງສື
ຍິນດີຕ້ອນຮັບສູ່ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ**

ຍິນດີຕ້ອນຮັບສູ່ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ ໄດ້ຖືກແຕ່ງຂຶ້ນເພື່ອ ຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ການເລີ່ມຕົ້ນຂອງທາງເດີນຂອງການຮຽນລະຍະ ຕົ້ນຂອງລູກທ່ານເປັນທາງເດີນທີ່ດີແລະມີຄວາມມ່ວນຊື່ນ. ຢູ່ຂ້າງໃນນີ້ ທ່ານຈະໄດ້ພົບກັບຄຳແນະນຳຕ່າງໆທີ່ເອົາໃຫ້ໂດຍ ບັນດານາຍຄູສອນເດັກລະຍະຕົ້ນແລະບັນດາພໍ່ແມ່ເພື່ອເຮັດໃຫ້ ເປັນການງ່າຍສຳລັບທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວທ່ານໃນການກະຕຽມ ລູກທ່ານໃຫ້ພ້ອມເພື່ອເຂົ້າຮຽນຕຽມອະນຸບານ. ນອກຈາກນີ້ ມັນຍັງຈະໃຫ້ຄວາມໝັ້ນໃຈແກ່ທ່ານວ່າ ທ່ານໄດ້ທຳການ ຕັດສິນ ໃຈອັນຖືກຕ້ອງແລ້ວໃນການສົ່ງລູກທ່ານໄປໂຮງຮຽນ ຕຽມອະນຸບານ ແລະ ໃຫ້ຄວາມເຂົ້າໃຈອັນແຈ່ມແຈ້ງວ່າມັນເປັນ ສິ່ງທີ່ມີຄ່າເທົ່າໃດສຳລັບການພັດທະນາຂອງລູກທ່ານ.

ຖ້າຫາກທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆ ຫຼື ຢາກຈະໃຫ້ຄຳແນະນຳຢ່າງໃດ ຢ່າງນຶ່ງ ກະຮຸນາ ສົ່ງອີເມລ໌ສຳພວກເຮົາ ທີ່ parents@det.nsw.edu.au

| | |
|----------------------------------|---|
| ການໄປໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ | 3 |
| ການຕຽມຕົວ | 3 |
| ອາຫານຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ | 4 |
| ລູກຂ້າພະເຈົ້າຄວນນຸ່ງເຄື່ອງແບບໃດ? | 5 |
| ການຮຽນສຳລັບເດັກນ້ອຍ | 5 |
| ການອັດຊຸການຮຽນຂອງລູກທ່ານ | 6 |
| ການຕຽມຕົວໃຫ້ພ້ອມສຳລັບໂຮງຮຽນໃຫຍ່ | 6 |
| ໃນຍາມທີ່ລູກທ່ານບໍ່ສະບາຍ | 7 |
| ເທົາ | 7 |
| ບັນດາເວັບໄຊທີ່ມີປະໂຫຍດ | 8 |

ການໄປໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ

ຄວາມຄິດເຖິງເລື່ອງໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານອາດຈະເປັນສິ່ງ ທີ່ທ້າທາຍອັນຍິ່ງສຳລັບພໍ່ແມ່ນາຍຄູຄົນ. ທ່ານອາດຈະຄິດວ່າລູກນ້ອຍຂອງທ່ານເຕີບໂຕໄວເກີນໄປ. ບໍ່ຕ້ອງອີງຕາມຄຳກັງວົນ! ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ ແມ່ນເວລາທີ່ລູກທ່ານຈະມີຄວາມມ່ວນຊື່ນຫຼາຍກັບເດັກອື່ນໆທີ່ມີອາຍຸດຽວກັນກັບພວກເຂົາເອງ. ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານຈະຊ່ວຍພັດທະນາແລະຂະຫຍາຍວິທີທາງທີ່ລູກທ່ານຈະປະສົບໃນດ້ານການສຶກສາ ຊຶ່ງຈະນຳພາໃຫ້ພວກເຂົາເປັນນັກຮຽນທີ່ມີຄວາມໝັ້ນໃຈ, ກະຕິສິລິນແລະມີຄວາມສົນໃຈຢ່າງແຮງກ້າທີ່ມີຄວາມຫວັງລໍຖ້າການເລີ່ມເຂົ້າ ໂຮງຮຽນໃຫຍ່.

ການຕຽມຕົວ

ທ່ານໄດ້ພົບກັບນາຍຄູໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານແລ້ວຫຼືຍັງ?

ນາຍຄູໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານເປັນຄົນສຳຄັນຜູ້ນຶ່ງທີ່ຄວນທຳຄວາມຮັຊັກ. ນາຍຄູຈະສາມາດບອກທ່ານໄດ້ວ່າມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນແຕ່ຢູ່ໃນໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ ແລະ ຈະຊ່ວຍໃນການ ຕອບຄຳຖາມຕ່າງໆທີ່ຈະຊ່ວຍລູກທ່ານໃຫ້ສົ່ງກັບໂຮງຮຽນ.

ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານມີນະໂຍບາຍແລະລະບຽບການຫຼາຍ ຢ່າງເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ, ຄວາມປອດໄພແລະຄວາມຢູ່ດີຂອງເດັກທຸກໆຄົນ ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ ການມາເຖິງແລະການກັບເມື່ອ, ອາຫານແລະໂພຊະນາການ, ການພັດທະນາແລະການສຶກສາ ແລະ ການປ້ອງກັນແສງແດດ.

ຄຳແນະນຳ: ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານຈະຂໍໃຫ້ທ່ານເຊັນຊີລົງທະບຽນໃນຕອນເລີ່ມຕົ້ນແລະຕອນທ້າຍຂອງແຕ່ລະນີ້ເຂົ້າໂຮງຮຽນ. ກະຮຸນາໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໄດ້ເຊັນຊີລົງທະບຽນນີ້ ຊຶ່ງຕາມປົກກະຕິແລ້ວທ່ານຈະເຫັນວ່າໄວ້ຢູ່ທີ່ປະຕູເຂົ້າໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານນັ້ນ.

ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດເບິ່ງ

ເບິ່ງແບບຜາດໆ ອັນນີ້ແມ່ນລາຍການສິ່ງຂອງທີ່ລູກທ່ານຈະ ຕ້ອງການ:

- ກະເປົາ
- ກ່ອງໃສ່ອາຫານທ່ຽງ
- ເຄື່ອງນຸ່ງສຳລັບປ່ຽນ ຮວມມີ ຖົງເທົ້າແລະເຄື່ອງນຸ່ງຊ້ອນໃນ
- ໝວກ
- ອາຫານເປົາເຜືອກິນໃນຍາມຫວ່າງຕອນເຊົ້າແລະຕອນບ່າຍ ພ້ອມທັງນ້ຳອີກນຳ

ຖ້າຫາກວ່າໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານເປັນໂຮງຮຽນເຕັມນີ້ ລູກທ່ານຍັງຈະຕ້ອງການ:

- ອາຫານທ່ຽງ
- ຜ້າຄຸມ ແລະ/ຫຼື ຜ້າທີ່ມີສຳລັບເວລາພັກຜ່ອນ



ອາການແພ້ຕ່າງໆ, ສະພາບທາງການແພດ ແລະ ບັນດາຄວາມຕ້ອງການພິເສດ

ກ່ອນທີ່ລູກທ່ານຈະເລີ່ມເຂົ້າໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຕ້ອງແຈ້ງໃຫ້ທາງໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານຊາບ ຖ້າຫາກລູກທ່ານມີອາການແພ້ ຫຼື ມີສະພາບທາງການແພດໃດໆ ຫຼື ມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດອື່ນໆ. ອັນນີ້ແມ່ນຈະເຮັດໃຫ້ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານມີເວລາທີ່ຈະຈັດຫາສິ່ງຜິ່ນເຕີມ ຕ່າງໆສຳລັບລູກທ່ານ.



ຄຳແນະນຳ: ຈັດອາຫານທີ່ທ່ານຮູ້ວ່າລູກທ່ານມັກແລະຈະກິນ. ນອກຈາກນີ້ມັນຍັງເປັນແນວຄິດທີ່ດີທີ່ຈະຊ່ວຍລູກທ່ານໃຫ້ຮຽນຮູ້ວ່າຈະແກ້ໄຂອາຫານແລະກິນດ້ວຍຕົວເຂົາເອງໄດ້ແບບໃດອີກດ້ວຍ.

ການເບິ່ງແຍງອາການແຜ່ຕ່າງໆ

ໂຮກພູມແຜ່ເປັນອາການແຜ່ທີ່ຮ້າຍແຮງແລະປັດຈຸບັນທັນຕ່ວນ ທີ່ມີຕໍ່ອາຫານບາງຊະນິດ ເຊັ່ນ ໝາກຖົ່ວຕ່າງໆ ຫຼື ຫອຍ ຫຼື ແມງໄມ້ຕອດ. ທ່ານຕ້ອງບອກໃຫ້ນາຍຄູໂຮງຮຽນ ຕຽນອະນຸບານໃຫ້ຊາບຖ້າຫາກລູກທ່ານມີອາການແຜ່ຕໍ່ອາຫານຕ່າງໆ ຫຼື ມີຄວາມ ສ່ຽງຕໍ່ໂຮກພູມແຜ່. ໂຮງຮຽນ ຕຽນອະນຸບານບາງແຫ່ງມີ ນະໂຍບາຍປອດໝາກຖົ່ວ, ຈຶ່ງສອບຖາມນາຍຄູໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານກ່ຽວກັບ ເລື່ອງນີ້.



ຈົ່ງຕິດຊີ້ໃສ່ຂອງທຸກໆຢ່າງ

ຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານຈະມີຖັງໃສ່ເຄື່ອງຂອງທີ່ເສີຍ ແຕ່ວ່າ ເພື່ອເປັນການປະຢັດເວລາແລະ ຫຼີກເວັ້ນການເສີຍອາຣົມ ກະຣຸນາຕິດຊີ້ໃຫ້ຊິດແຈ້ງໃສ່ສິ່ງຂອງທຸກໆຢ່າງຂອງລູກທ່ານ ເຊັ່ນ ເຄື່ອງນຸ່ງ, ກະເປົາ ແລະ ກ້ອງໃສ່ອາຫານ.

ການຮຽນສຳລັບເດັກນ້ອຍ

ການຮຽນຂອງລູກທ່ານຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານນັ້ນຈະເກີດຂຶ້ນຈາກສິ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ສອນພວກເຂົາຢູ່ໃນເຮືອນ. ໃນເວລາທີ່ນັ້ນ ລູກທ່ານຈະໃຊ້ການວາດມະໂນພາບ, ຮຽນໃຫ້ເຂົ້າໄດ້ກັບຄົນອື່ນ, ວາງແຜນແລະຜັງ.

ບັນດານາຍຄູໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານຂອງພວກເຮົາເປັນຜູ້ມີຄຸນວຸດທິຢ່າງສົມບູນດ້ານການສຶກສາຝ່າຍເດັກລະຍະດິນ. ປະສົບການຕ່າງໆຈາກການຮຽນທີ່ລູກທ່ານມີສ່ວນຮ່ວມໂດຍຜ່ານການຟື້ນຟູໄດ້ຖືກຈັດວາງໄວ້ຢ່າງລະມັດລະວັງແລະແນ່ນອນເຮັດຕາມຄວາມສົນໃຈຂອງລູກທ່ານ.

ບັນດາກິດຈະກຳສຳລັບການຮຽນຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ ຕຽນອະນຸບານ

- ຂອງຜູ້ມີທິດສອບປັນຍາ ແລະ ການຟື້ນຟູກັບກ່ອງ
- ການທາສີແລະແຕ້ມຮູບ, ການຕັດແລະຕິດ
- ການອ່ານໜັງສືແລະການຜັງນິທານ
- ການເວົ້າແລະການຜັງ
- ການແຕ່ງຕົວແລະການຟື້ນຟູແຈເຮືອນ ຫຼື ຢູ່ເຮືອນນ້ອຍ
- ການຜັງແລະການຟື້ນຟູດິນເຕີ້
- ການເຕັ້ນຮຳແລະຜູ້ນະຄອນ
- ການປິ່ນປົາຍສິ່ງຕ່າງໆ, ຄວາມທ່ຽວ, ການແລ່ນ ແລະ ການເຕັ້ນ
- ການໃຊ້ຄອມພິວເຕີ້
- ການຟື້ນຟູກັບດິນໜຽວ, ຜູ້ນກັບແປ້ງໜຽວ, ດິນຊາຍ ແລະ ນ້ຳ

ໂດຍຜ່ານປະສົບການການຮຽນເຫຼົ່ານີ້ ລູກທ່ານຈະຄົ້ນຫາແລະທົດລອງ ແລະ ພັດທະນາທັກສະຂອງພວກເຂົາໃນດ້ານການແກ້ບັນຫາ, ການສື່ສານແລະການຟື້ນຟູກັບໝູ່. ນອກຈາກນີ້ ພວກເຂົາຍັງຈະພັດທະນາຄວາມນັບຖືຕົວເອງ, ຄວາມໝັ້ນໃຈ ແລະ ຜົນຖານສຳລັບການຮຽນແບບເປັນທາງການຂອງພວກເຂົາອີກດ້ວຍ.

ອາຫານຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານ

ການກິນອາຫານຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານເປັນສິ່ງສຳຄັນສ່ວນນຶ່ງຂອງໂຄງການໃນແຕ່ລະມື້ ແລະ ພວກເຮົາກໍສົ່ງເສີມຄວາມເຄີຍຊົມໃນການກິນອາຫານທີ່ມີສຸຂະພາບດີ. ພັກງານຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານຂອງພວກເຮົາກໍຍັງຈະຊ່ວຍລູກທ່ານໃນເວລາກິນອາຫານດ້ວຍການເຕືອນໃຫ້ພວກເຂົາລ້າງມື ແລະ ຊຸກຍູ້ໃຫ້ພວກເຂົາກິນອາຫານໃຫ້ໝົດແລະປັໃຫ້ແບ່ງບັນອາຫານກັບໝູ່ເພື່ອນຄົນອື່ນໆ.

ທ່ານຈະຖືກຂໍຮ້ອງໃຫ້ຈັດຫາອາຫານທີ່ມີສຸຂະພາບດີສຳລັບ ເວລາອາຫານຫວ່າງຕອນເຊົ້າ, ອາຫານທ່ຽງ ແລະ ບາງທີກໍສຳລັບເວລາອາຫານຫວ່າງຕອນບ່າຍອີກນຳ. ຈຶ່ງໂອ້ລົມກັບນາຍຄູໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານຂອງທ່ານເພື່ອໃຫ້ຮູ້ວ່າທ່ານຈະຕ້ອງຈັດຫາສິ່ງໃດແດ່ໃຫ້ລູກທ່ານໃນແຕ່ລະມື້. ທ່ານສາມາດເປີດເບິ່ງເວັບໄຊຕ໌ກ່ຽວກັບເດັກທີ່ມີສຸຂະພາບດີ ຂອງພວກເຮົາເພື່ອ ເອົາແນວຄິດເລື່ອງອາຫານຫວ່າງ ແລະ ອາຫານທ່ຽງ.

ຈຶ່ງເປີດເບິ່ງ: www.healthykids.nsw.gov.au



ລູກຂ້າພະເຈົ້າຄວນນຸ່ງເຄື່ອງແບບໃດ?

ຈຶ່ງນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ລູກທ່ານແບບສະບາຍໆ ເໝາະສົມທີ່ປອດໄພ ແລະ ເປັນການງ່າຍທີ່ພວກເຂົາຈະຈັດການໄດ້ດ້ວຍຕົວເຂົາເອງ ຮວມເຖິງໃສ່ເກີບທີ່ເໝາະສົມສຳລັບການຟື້ນຟູແລະການປິ່ນປົາຍ.

ບັນດາເດັກໆຈະຖືກຂໍໃຫ້ໃສ່ໝວກເນື້ອຜູ້ນຢູ່ຂ້າງນອກ. ຈຶ່ງຊຸກຍູ້ໃຫ້ລູກທ່ານລ້ຽງເຄີຍກັບການໃສ່ໝວກໃນເວລາທີ່ພວກເຂົາຢູ່ຂ້າງ ນອກ. ໂຮງຮຽນຕຽນອະນຸບານສ່ວນຫຼາຍມີນະໂຍບາຍ “ບໍ່ມີໝວກ, ຜູ້ນຢູ່ໃນຮົ່ມ”.

ຄຳແນະນຳ: ຈຶ່ງມີເຄື່ອງນຸ່ງໄວ້ສຳລັບອອກໄປຂ້າງນອກ ຫຼື ໄປປາຣ໌ຕີ. ເຖິງແມ່ນວ່າພວກນາຍຄູຈະພະຍາຍາມຫຼີກເວັ້ນການທີ່ບັນດາເດັກນ້ອຍຈະເຮັດໃຫ້ເຄື່ອງນຸ່ງເປື້ອນກໍຕາມ ສີ ແລະ ດິນກໍເປັນສ່ວນນຶ່ງຂອງການມີຄວາມມ່ວນຊື່ນແລະການຮຽນຂອງພວກເຂົາ.



ການເລີ່ມຕົ້ນທີ່ດີ

ອາຫານເຊົ້າທີ່ໃຫ້ຄຸນຄ່າແກ່ຮ່າງກາຍຈະຊ່ວຍລູກທ່ານໃຫ້ຕຽມພ້ອມສໍາລັບການມີທີ່ດີທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄດ້ ຢູ່ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ. ມັນຍັງຈະຊ່ວຍພວກເຂົາໃຫ້ມີຄວາມຕັ້ງໃຈ ແລະ ມີພະລັງໃນການຮຽນອີກດ້ວຍ. ນອກຈາກນີ້ ມັນຍັງຈະຊ່ວຍພວກເຂົາໃຫ້ພັດທະນາວິທີການກິນທີ່ດີໄປຕລອດຊີວິດຂອງພວກເຂົາອີກນຳ.

ການນອນກາງຄືນໃຫ້ເຕັມອິ່ມ

ບັນດາເດັກນ້ອຍຕ້ອງການນອນໃຫ້ອິ່ມທຸກໆຄືນເພື່ອຈະສາມາດຮັບມືກັບການພະຈົນພັຍແລະຄວາມມ່ວນຊື່ນຂອງໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານ.

ການນອນເຕັມອິ່ມຈະຊ່ວຍລູກທ່ານໃນການ:

- ມີຄວາມສົນໃຈແລະຄວາມຕັ້ງໃຈ
- ແກ້ໄຂບັນຫາແລະຄິດຫາແນວຄິດໃໝ່ໆ
- ຫຼິ້ນແບບສລາດ ແລະ ເຜີດເຜີນໄປກັບມື້ຂອງພວກເຂົາ



ການຕຽມຕົວໃຫ້ພ້ອມສໍາລັບໂຮງຮຽນໃຫຍ່

ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານຂອງລູກທ່ານຈະຊ່ວຍອຸ້ມອູທ່ານແລະ ລູກທ່ານໃຫ້ຕຽມພ້ອມສໍາລັບໂຮງຮຽນ. ບັນດາໂຮງຮຽນຕຽມ ອະນຸບານ ແລະ ໂຮງຮຽນຈະມີໂຄງການ ການເຊື່ອມຕໍ່ຫາໂຮງຮຽນ ຊຶ່ງຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນ ແລະ ຄໍາແນະນຳທີ່ມີປະໂຫຍດ ແກ່ທ່ານກ່ຽວກັບມື້ສໍາຄັນທີ່ Kindergarten ຂອງພວກເຂົາ ແລະ ຊ່ວຍທ່ານໃຫ້ລິ້ງເຄີຍກັບລະບຽບຂອງໂຮງຮຽນ ແລະ ບັນດາສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງເຕັ້ນທີ່ຊີວິດໂຮງຮຽນຈະມີໃຫ້ແກ່ບັນດາຄອບຄົວ ທັງຫຼາຍ. ການມີສ່ວນຮ່ວມກັບການເຂົ້າໂຮງຮຽນຂອງລູກທ່ານຈະຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຂົາມີການເລີ່ມຕົ້ນຂອງທາງເດີນຂອງການຮຽນທີ່ມີຜົນສໍາເລັດໄປຕລອດ.

ໃນຍາມທີ່ລູກທ່ານບໍ່ສະບາຍ

ລູກທ່ານຈະບໍ່ສະບາຍເປັນບາງຄັ້ງ. ກະຮຸນາໂທຣະສັບຫາໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານແຕ່ເຊົ້າຖ້າຫາກລູກທ່ານບໍ່ສະບາຍ.

ຄວາມເຈັບປ່ວຍບາງຢ່າງອາດຈະຕິດຕໍ່ກັນໄດ້. ເພື່ອຢູ່ດາວຕິດ ຕໍ່ບໍ່ໃຫ້ແຜ່ຜ່າຍໄປຫາເດັກຄົນອື່ນໆ ກະຮຸນາໄປຫາພະຍາຍາມຂອງທ່ານ ແລະ ເອົາລູກທ່ານຢູ່ເຮືອນຕາມລະຍະເວລາທີ່ໄດ້ຖືກແນະນຳ.

ຕົວຢ່າງຂອງໂຮກຕິດຕໍ່ບາງຢ່າງ ມີ:

ໂຮກໜາກສຸກ - ມີໄຂ້ຫ້ອຍນຶ່ງ, ຂີ້ມຸກຍ້ອຍ ແລະ ມີຜິ້ນຕຸ່ມສີແດງ ພອງ ແລ້ວແຕກແລະຕົກເກັດ

ໂຮກຫັດ - ເປັນໄຂ້, ມີຄວາມເນື້ອຍເພີຍ, ຂີ້ມຸກຍ້ອຍ, ໂອ ແລະ ຕາ ເຈັບແລະແດງສອງສາມມື້, ຕິດຕາມດ້ວຍການເປັນຜິ້ນທີ່ຈະເລີ່ມຢູ່ໃບໜ້າກ່ອນ ແລະ ຈະລາມໄປຕາມຕົນຕົວແລະຈະເປັນຢູ່ປະມານສີ່ຫາເຈັດມື້.

ໂຮກຕາອັກເສບ - ຮູ້ສຶກຄັນຢູ່ຕາ, ຕາແດງແລະອາດມີນ້ຳ. ໜັງຕາອາດຈະຕິດກັນໃນເວລານອນ

ໂຮກຕຸ່ມພອງ (school sores) - ຕຸ່ມນ້ອຍຮູ້ສຶກແດງແລ້ວປ່ຽນໄປເປັນຕຸ່ມພອງມີນ້ຳໜອງ ແລະ ກາຍມາເປັນເກັດ - ຕາມປົກກະຕິແລ້ວຈະເປັນຢູ່ໃບໜ້າ ມີແລະ ຫົວ

ຂີ້ກາກ - ເປັນຍ່ອມນ້ອຍໆມີເກັດຢູ່ຕາມຜິວໜັງອ້ອມດ້ວຍວິງ ສີປົວ.

ຈະເຮັດແນວໃດຖ້າລູກທ່ານບໍ່ສະບາຍ

ຖ້າລູກທ່ານມີອາການດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້ ທາງທີ່ດີທີ່ສຸດກໍຄືຕ້ອງໄປປຶກສາຫາລືກັບນາຍໝໍຂອງທ່ານ ແລະ ໃຫ້ລູກທ່ານຢູ່ເຮືອນ:

- ມີໄຂ້ 38 ອົງສາC ຫຼື ສູງກວ່າ
- ຮາກ ຫຼື ຖອກຫ້ອງ
- ມີອາການເປັນຫວັດ ຫຼື ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ຢ່າງໜັກ
- ເປັນຜິ້ນໂດຍບໍ່ຮູ້ທີ່ເປັນມາ

ເພື່ອເອົາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບໂຮກຕິດຕໍ່ທີ່ອາດຈະກະທົບກະເທືອນລູກທ່ານ ຈົ່ງຕິດຕໍ່ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ຮັດ ນຊວ ຕາມໂທຣະສັບໝາຍເລກ 9391 9000.

ຈົ່ງເປີດເບິ່ງ: www.health.nsw.gov.au

ເທົ່າ

ໂຮງຮຽນຕຽມອະນຸບານອາດຈະເປັນປະສົບການຄັ້ງທໍາອິດຂອງທ່ານກ່ຽວກັບເລື່ອງເທົ່າ. ຈົ່ງຢາຕົກໃຈຖ້າຫາກມີເລື່ອງນີ້ເກີດຂຶ້ນ. ເທົ່າອາດຈະເປັນສິ່ງທີ່ທ້າລໍາຄານຫຼາຍແຕ່ກໍເປັນຈິ່ງບຸນທີ່ມັນຈະບໍ່ເປັນອັນຕຣາຍແກ່ສຸຂະພາບຂອງລູກທ່ານ ແລະ ມັນກໍຈະບໍ່ສົ່ງຜົນກະທົບເຖິງສຸຂະອະນາໃນຂອງ ລູກທ່ານແຕ່ຢ່າງໃດ.

ສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້ກໍຄືຊ່ວຍຄວບຄຸມເທົ່າ ດ້ວຍການ:

- ກວດເບິ່ງຜິວຂອງລູກທ່ານສ່ວນສະເລ່ຍ
- ຮັກສາຜິວຍາວດ້ວຍການມັດ ຫຼື ເປ້ຍ
- ເອົາຫວິຖີໄວ້ໃນຫ້ອງນ້ຳ ແລະ ຊຸກຍູ້ໃຫ້ຄອບຄົວຂອງທ່ານ ໃຊ້ໃນເວລາທີ່ພວກເຂົາສະຜົມ
- ຫວິຖີດ້ວຍຫວິຖີແລະໃຊ້ຄຣີມຮັກສາຜິວສີຂາວຫຼາຍມື້ເພື່ອ ກຳຈັດເທົ່າແລະໄຂ້ເທົ່າ.

