

Understanding and using your body and mind

Family resources

瞭解、使用你的 身體和心靈

適用於家庭的資料

幼兒學習框架 (Early Years Learning Framework) 是用於學前教育機構和所有幼兒服務機構的全國學習框架。它以五項學習成果為目標指導教學，幫助孩子成為強大、有能力的學生。

第三個學習成果是讓孩子吃得好、保持活潑、自我感覺良好。孩子通過建立牢固的人際關係、學會管理自己的情緒，培養強烈的幸福感。孩子學會選擇健康的食物，培養運動技能，參加體育活動，從而健康地茁壯成長。

有關 Early Years Learning Framework 的更多資訊請見：
<https://www.dese.gov.au/collections/translations-belonging-being-and-becoming-early-years-learning-framework-australia>

電話口譯服務

如果您需要更多資訊，請跟孩子的學前教育或幼兒服務機構聯絡。如果您需要口譯員協助您查詢，請打電話 131 450 給電話口譯服務處，要求安排講您的語言的口譯。接線員會打您提供的電話號碼，並安排一名口譯員協助您查詢。這項服務不會向您收費。

在學校學習

早期學習

強烈的幸福感 意味著：

孩子能夠通過體育、音樂、視覺藝術、運動和舞蹈來展現自我

孩子知道他們能夠控制自己的情緒、跟別人合作並且感到快樂

孩子知道，選擇健康的食物有助於他們身體的成長和保持強壯

孩子能夠跟別人一起玩耍學習，自我感覺良好

學生感到跟外界有聯繫，關係良好，並且有能力成長和取得成功（所有學科）

學生通過藝術促進社交、培養情感、增進身體健康
(學科：創意藝術)

學生能夠做出有益於健康的選擇來愛護自己的身體
(學科：體育)

學生能夠關心和尊重他人 (學科：體育)